



## ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР «ДИВО»

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА

### Памятка родителям «Медлительный ребенок»

- ❖ Приобретите песочные часы, которые наглядно демонстрируют, как утекает время. Предложите чаду одеваться или кушать, пока не закончится песок.
- ❖ Давайте им немного времени на подготовку. Предупреждение подготовит их к следующему заданию.
- ❖ Большинство детей чувствует себя спокойнее, если у них есть четкий распорядок суток. Дошкольникам, еще не умеющим читать, полезно иметь график с фотографиями, который покажет последовательность действий: умывание, одевание, завтрак и т. д.
- ❖ Развивайте подвижность нервной системы через ежедневную работу. Это может быть бег, пальчиковая гимнастика, катание на велосипеде, упражнения со скакалкой.
- ❖ Уделяйте особое внимание адаптационным этапам в образовательных учреждениях, потому что таким детям присущ страх всего неизвестного. Планирование – один из лучших методов борьбы с медлительностью ребенка и своим раздражением.
- ❖ Разбирайте и повторяйте все, что он проходит на уроках.
- ❖ Постоянно оказывайте нерасторопным детям ненавязчивую поддержку, проявляя неподдельный интерес ко всему, что происходит в его жизни.



НАШ САЙТ



[WWW.CENTR-DIVO.RU](http://WWW.CENTR-DIVO.RU)



МЫ В ВКОНТАКТЕ